

ABSTRAK

**Efek *Abelmoschus esculentus* Terhadap Glukosa Darah,
Superoksida Dismutase (SOD), and Malondialdehid (MDA)
Rattus norvegicus strain Wistar Diabetes Melitus
dengan induksi Streptozotocin (STZ)**

Tujuan penelitian ini adalah untuk membuktikan bahwa pemberian *A. esculentus* dapat menurunkan kadar glukosa darah puasa, kadar MDA serum, dan meningkatkan aktivitas SOD pada tikus putih jantan *strain* Wistar DM.

Penelitian ini merupakan penelitian eksperimental murni, dengan menggunakan rancangan *randomized post-test only control group design*. Dua puluh lima ekor tikus dibagi ke dalam 4 kelompok secara *random*. Kelompok kontrol normal diberikan larutan Na-CMC 0,1% saja po selama 28 hari. Tiga kelompok lainnya diberikan injeksi STZ dan distabilisasi selama 14 hari, kemudian selama 28 hari berikutnya KDM diberikan larutan Na-CMC 0,1%, P1 diberikan *A. esculentus* dengan dosis 775 mg/kgBB/hari po, P2 diberikan *A. esculentus* dengan dosis 1550 mg/kgBB/hari po. Pengambilan data untuk parameter glukosa darah dilakukan 3 kali yaitu pada hari ke 0, 14 dan 42, sedangkan SOD dan MDA dilakukan 1 kali pada hari ke 42.

Hasilnya menunjukkan bahwa pemberian *A. esculentus* dalam larutan Na-CMC 0,1% dengan dosis 775 mg/kgBB/hari dan 1550 mg/kgBB/hari po selama 28 hari tidak dapat menurunkan kadar glukosa darah puasa dan kadar MDA tikus putih jantan *strain* Wistar DM. Pemberian *A. esculentus* dalam larutan Na-CMC 0,1% dengan dosis 1550 mg/kgBB/hari po selama 28 hari dapat meningkatkan

aktivitas SOD eritrosit tikus putih jantan *strain* Wistar DM.

Kata kunci: *A. esculentus*, glukosa darah, superoksida dismutase, malondialdehid

